

ESPELKAMP | HILLE | HÜLLHORST | LÜBBECKE
PREUSSISCH OLDENDORF | RAHDEN | STEMWEDE

Die westfälischen

SIEB7N

7 Ecken zum
Entdecken!

Kultur- & Genießertour

Gastronomie, Unterkünfte, Ausflugstipps –
mit dem Knotenpunktsystem

Der genussvolle Anfang von NRW.





ERHOLUNG GARANTIER!

Die westfälischen Sieben – 7 Ecken zum Entdecken

Urlaub ganz nah und Erholung garantiert. Die 7 Städte und Gemeinden Espelkamp, Hille, Hüllhorst, Lübbecke, Preußisch Oldendorf, Rahden und Stemwede bieten Abwechslung zwischen Aktiv- und Erholungsurlaub.

- » Verwunschene Moorlandschaften im Großen Torfmoor und Oppenweher Moor
- » Radwege für alle Fitnesslevel
- » Wandern im Stemweder Berg und Wiehen-gebirge oder zahlreiche Spazierwege
- » Geschichte(n) rund um traditionelle Herrenhäuser und die Westfälische Mühlenstraße
- » Kunst und Kultur in den Städten und am Wegesrand
- » Gesundheit und Wellness in unserem Heilbad und den Luftkurorten





SIEBENECKEN.APP

Erleben Sie Abenteuer mit der SIEBENECKEN.APP: Radfahren, AR-Schatzsuche, historische Fakten, 3D-Modelle, Selfies, Punkte sammeln und Gutscheine gewinnen!

Die Ausflugsziele, die in dieser Broschüre vorgestellt werden, sind zum Teil in die App integriert und bieten Ihnen eine noch eindrucksvollere Erfahrung der Region.



Die Tour

Kultur- und Genießertour	6
--------------------------------	---

Entlang der Tour - 7 Ecken zum Entdecken

Stadt Espelkamp	8
Gemeinde Hille	14
Gemeinde Hüllhorst	18
Stadt Lübbecke	22
Stadt Preußisch Oldendorf	28
Stadt Rahden	34
Gemeinde Stemwede	40

...und sonst noch

Großes Torfmoor	46
Wiehengebirge	46
Stemweder Berg	46
Oppenweher Moor	47
Mittellandkanal	47

Weitere Routen	50
----------------------	----

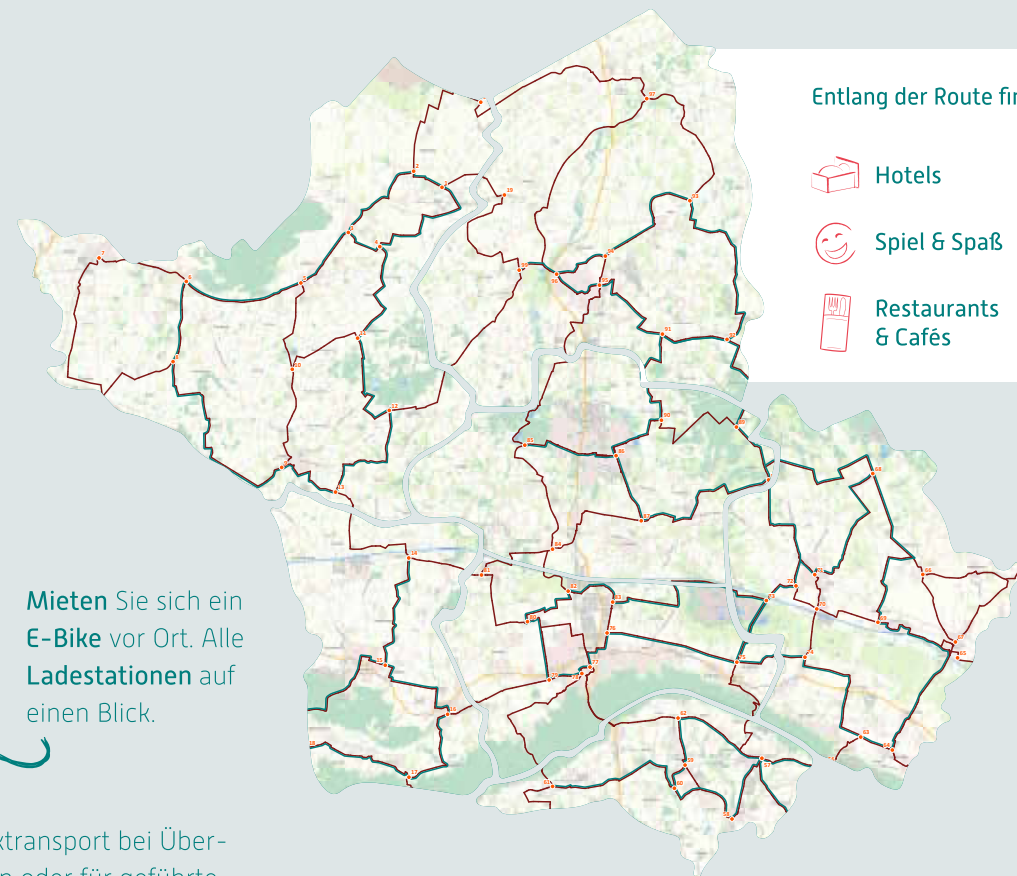


Die Kultur- und Genießertour: Neue Wege entdecken und genießen.

Fahrradfahren und dabei Natur, Kultur und Regionalität genießen. Unsere Route verbindet die 7 Städte und Gemeinden der westfälischen Sieben miteinander und lässt diese Tour zu Ihrem ganz persönlichen Erlebnis werden.

Zahlreiche Sehenswürdigkeiten und Ausflugstipps liegen entlang der Strecke und eine Vielzahl an Gastronomiebetrieben wartet darauf, Ihnen die Pausen zu verschönern.

Aber auch ohne Fahrrad lohnt es sich, unsere Region zu entdecken!



Entlang der Route finden Sie...



Hotels



Biergärten



Spiel & Spaß



Wellness



Restaurants
& Cafés



Mieten Sie sich ein
E-Bike vor Ort. Alle
Ladestationen auf
einen Blick.

Für Gepäcktransport bei Über-
nachtungen oder für geführte
Radtouren erstellen wir Ihnen
gerne ein persönliches Angebot.

Hier die Genießertour
im Teutonavigator
online abrufen.





Stadt Espelkamp

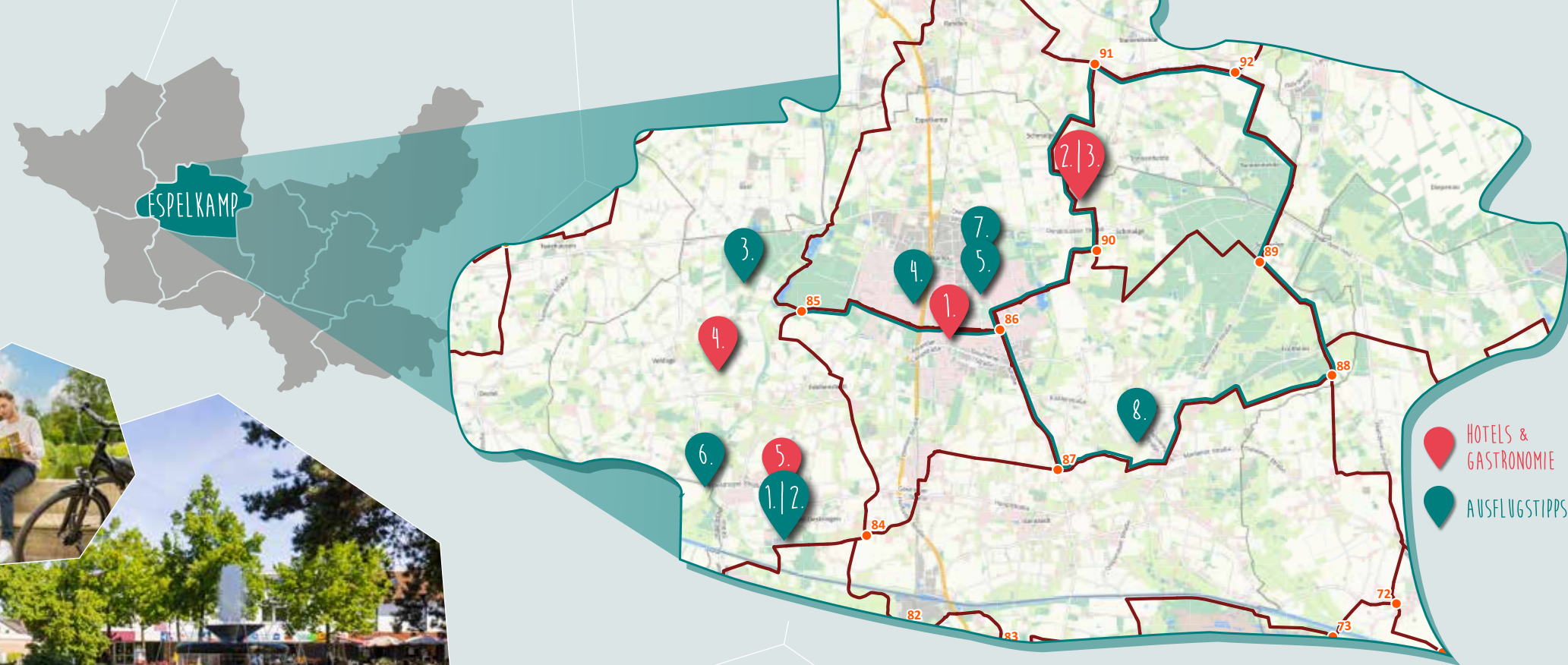
Erholung und abwechslungsreiche Freizeitgestaltung – so beschreibt man die Stadt Espelkamp am besten.

Vor mehr als 90 Jahren aus einer Heeresmunitionsanstalt entstanden, ist das Zentrum mit Einkaufsmöglichkeiten und Gastronomie von einer Wald-, Wiesen- und Seenlandschaft umgeben.

Auch außerhalb des Zentrums bieten die Stadtteile viele gastronomische Einkehrmöglichkeiten.

Parkmöglichkeiten am Start:
Breslauer Straße, 32339 Espelkamp

Knotenpunkt 86 am Kreisel
Breslauer Straße,
Thomaskirche



Route entlang der Knotenpunkte:

86 – 90 – 91 – 92 – 89 – 88 – 87 – 86 – 85 – 86

Länge: ca. 58 km



Hier die Route
im Teutonavigator
online abrufen.

RADELN NACH ZAHLEN

Knotenpunkte in
Pfeilrichtung eintragen





Hotel Mittwald

Ostlandstraße 23
32339 Espelkamp

Tel. 05772 97780
www.mittwaldhotel.de

Herzlich willkommen im Mittwald Hotel & MCM Restaurant. Wenn Ihr Weg Sie nach Espelkamp führt, bietet Ihnen unser Haus all das, was Sie von einem gut geführten Hotel erwarten. Familie Werner / Dewitz und das Mittwald Team sorgen dafür, dass Sie sich rundherum wohlfühlen. 44 renovierte Komfort Nichtraucher Hotelzimmer (60 Betten) mit Dusche, WC, Föhn, Telefon, Digital TV, Highspeed WIFI. Fahrradgarage vorhanden. Mitten in der City von Espelkamp, ruhig gelegen, die Innenstadt mit Geschäften & Restaurants, Freizeitbad Atoll, Theater in Fuß Reichweite. Regionales Frühstücksbüfett 7 Tage die Woche.



1.

Landhotel zum grünen Kranze

Tonnenheider Straße 80
32339 Espelkamp - Schmalge

Tel. 05771 914550
www.landhotelzumgruenenkranze.de

Gastfreundschaft der besonderen Art, der Charme des Mühlenkreises und eine Vielzahl touristischer Angebote erwarten Sie in unserem neu eröffneten Landhotel. Unser modernes und komfortabel ausgestattetes Hotel in unmittelbarer Nähe zu den Städten Espelkamp und Rahden ist ein idealer Ausgangspunkt für einen entspannten Kurzurlaub.

Das stilvolle Restaurant Lisanne und der Biergarten vom Krug zum grünen Kranze verwöhnen Sie gerne und bieten das passende Ambiente, um einen schönen Tag ausklingen zu lassen.



2.

Krug zum grünen Kranze

Tonnenheider Straße 80
32339 Espelkamp - Schmalge

Tel. 05771 3850
www.zumgruenenkranze.de

Besuchen Sie uns auf Ihrer nächsten Radtour im neugestalteten Biergarten. Genießen Sie während eines kühlen Getränks die Atmosphäre und laden Sie Ihre E-Bikes an unserer neuen Ladestation auf.

In den Sommermonaten kochen wir für Sie in unserer Outdoorküche direkt vor Ort, seien Sie dabei. Genießen Sie jeden Sonntag unser Großes BBQ-Grillbuffet, von edlem Fisch bis hin zu rustikalen Steaks ist für jeden was dabei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



3.





Gasthaus Rose

Zum Kleihügel 10
32339 Espelkamp – Vehlage

Tel. 05743 1308
www.gasthaus-rose.de

Vehlage – entdecken Sie in unserer kleinen Ortschaft, nah am Aue See gelegen, ein attraktives Ausflugsziel für Familien, Freunde und Kollegen. In unserem Biergarten und Restaurant finden Sie nach einem Tagesausflug an der frischen Luft den richtigen Platz – stärken Sie sich mit saisonalen Gerichten, genießen Sie die ruhige Atmosphäre und profitieren Sie von unseren Wochenendangeboten im Hotel „Alte Schule“.

Auf der Suche nach der passenden Outdoor-Aktivität? Wir bieten Ihnen Spiel & Spaß bei einer Partie Bauern- oder Fußballgolf auf den „Vehlager Wiesen“.



Schloss Benkhausen

Schlossallee 1
32339 Espelkamp

Tel. 05743 9318210
www.schloss-benkhausen.de

Der historische Schlosskomplex bietet Hotelzimmer, Tagungsräume, Gastronomie und vieles mehr. Genießen Sie Spaziergänge durch den faszinierenden Schlosspark oder entlang des naturnahen Rundwanderwegs. Kehren Sie ein im Schloss-Café „Die Rentei“, das an Wochenenden und feiertags geöffnet ist. Der Biergarten ist ideal für Radlergruppen.

Erleben Sie Zeitgeschichte im Deutschen Automatenmuseum direkt auf dem Schlossgelände. In den Sommermonaten legt die Mindener Fahrgastschiffahrt am Schiffsanleger in Benkhausen an.



Schloss Benkhausen

Schiffsanleger / Rundwanderweg
Schlossallee 1 | 32339 Espelkamp
Tel. 05743 9318210
www.schloss-benkhausen.de



Gabelweiher
Gabelhorst
32339 Espelkamp



Burguine Ellerburg
Ellerburg
(von Gestringer Straße)
32339 Espelkamp



Deutsches Automatenmuseum

Schlossallee 1
32339 Espelkamp
Tel. 05743 9318222
www.deutsches-automatenmuseum.de



Freizeitbad Atoll & Waldfreibad Espelkamp
Trakehner Straße 9
32339 Espelkamp



Alte Klus in Frotheim
Kösterstraße 8
32339 Espelkamp





Gemeinde Hille

Der Hiller Moorbrand der ehemaligen Kornbrennerei ist weit bekannt, aber auch die ländliche Natur mit Mühlenromantik und das Große Torfmoor prägen die Gemeinde Hille mit ihren neun Ortschaften.

Der Luftkurort Rothenuffeln steht mit seiner Kurparkanlage und den ansässigen Hotelbetrieben für Gesundheit und Erholung.

Hille ist idealer Ausgangspunkt für Touren in die nahegelegenen Städte und Gemeinden wie Minden, Porta Westfalica, Lübbecke und Espelkamp.

Parkmöglichkeit am Start: Alte Brennerei Hille, Mindener Straße 71, 32479 Hille
Knotenpunkt 71 an der Kreuzung Mindener Straße / Brennhorster Straße



Route entlang der Knotenpunkte:
71 – 72 – 73 – 75 – 74 – 63 – 64 – 65 –
69 – 68 – [88] – 71

Länge: ca. 44 km
mit Verlängerung zu Knotenpunkt 88: ca. 49 km



Hier die Route
im Teutonavigator
online abrufen.

- HOTELS & GASTRONOMIE
- AUSFLUGSTIPPS

RADELN NACH ZAHLEN

Knotenpunkte in
Pfeilrichtung eintragen





Kurhaus Pivittskrug

Heidestraße 63
32479 Hille - Rothenuffeln

Tel. 05734 669500
www.kurhaus-pivittskrug.de

Herzlich willkommen in Rothenuffeln
Seit 150 Jahren pflegen wir die Tradition, durch Wellness und Entspannung die Gesundheit zu fördern. Genießen Sie unser breites Angebot mit Naturmoor, Schwefelwasser aus hauseigener Quelle und Physiotherapie. Unser Hotel mit saisonaler, westfälischer Küche rundet unser Angebot ab. Für einen Tagesausflug sind wir gut zu erreichen.

Wir freuen uns auf Sie.
Ihre Familie von Behren



Alte Lübber Volksschule

Hauptstraße 165
32479 Hille - Oberlütbe

Tel. 05734 7066
www.alte-luebber-volksschule.de

Ein modernes Haus mit Tradition präsentiert sich seit 2006 seinen Gästen am Hang des Wiehengebirges. Die „Alte Lübber Volksschule“ ist ein integratives Gästehaus, das preisgünstige Übernachtungs- und Tagungsmöglichkeiten für Gruppen bietet.

Die schöne Landschaft und das Gemäuer einer mehr als 100 Jahre alten Dorfschule sorgen für eine Atmosphäre des Wohlbefindens. Das Haus ist rollstuhlgerecht ausgestattet. Familien und Einzelpersonen, die die Attraktionen der westfälischen Mühlenstraße genießen wollen, können ebenfalls den Service des Hauses nutzen.



Kurpark Rothenuffeln mit Heuerlingshaus

Parkplatz Bürgerhaus
Griepshop, 32479 Hille



Badensee Mindenerwald

Lavelsloher Weg 300
32497 Hille



Windmühle Nordhemmern

Windmühlenweg
32479 Hille



Windmühle Südhemmern

Mühlenheide 22
32479 Hille



Alte Brennerei

Mindener Straße 71
32479 Hille
www.altebrennereihille.de



Alte Scheune und historische Schmiede Holzhausen II

Minderheider Straße 39-41
32479 Hille



Hofgut von Oeynhausen (ehemals Reimlers Hof)

Das einstige Haus Nr. 1 im
Dorfkern von Hille.
Dorfstraße 18
32479 Hille



Reimlers Teich

32479 Hille



Windmühle Hartum

Mindener Straße 405
32479 Hille



Storck's Mühle Eickhorst

Am Kirchacker 50
32479 Hille-Eickhorst



Windmühle Hille „Auf der Höchte“

Höchte 10
32479 Hille



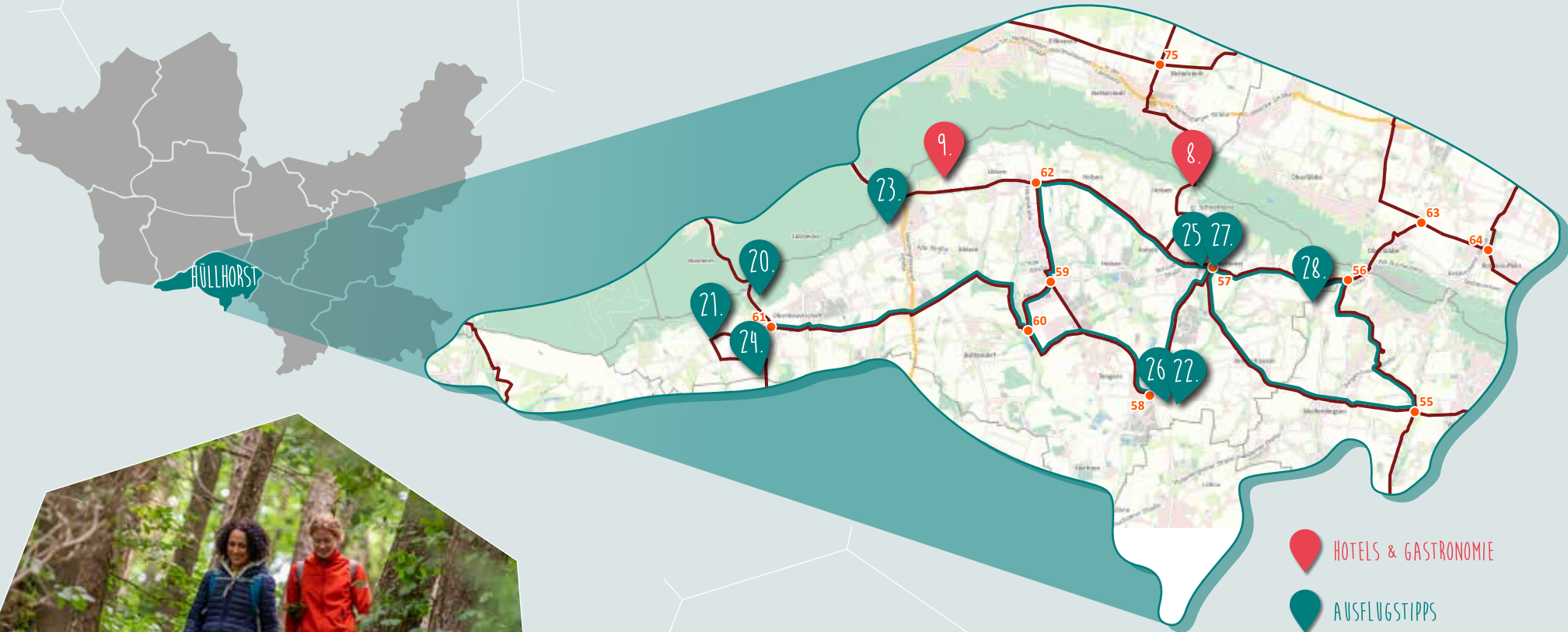
 Gemeinde Hüllhorst

Ein kleines Fachwerkdorf mitten im Wiehengebirge – die Freilichtbühne Kahle Wart lockt in den Sommermonaten viele Zuschauer nach Hüllhorst.

Im Ortskern lädt die Gemeinde zum innovativen Spaziergang ein – über 100 Hinweistafeln mit aktuellen und historischen Informationen sind an Gebäuden und Plätzen verteilt, über einen QR-Code sind Detailinformationen und die Route zur nächsten Station abrufbar.

Entdecken Sie Ihren ganz persönlichen Hüllhorst-Spaziergang. Wanderer kommen auf diversen Wanderwegen im Wiehengebirge auf ihre Kosten und schätzen die Café- und Gastronomiebetriebe.

Parkmöglichkeit am Start:
Wanderparkplatz Ahlsen-Sonnenbrink
Kirchweg, 32609 Hüllhorst
Knotenpunkt 62 an der Kreuzung
Kirchweg/ Holsener Straße



Route entlang der Knotenpunkte:
62 – 57 – 56 – 55 – 57 – 58 – 60 – [61-60] – 59 – 62
Länge: ca. 24 km
mit Verlängerung zu Knotenpunkt 61 ca. 35,4 km

 HOTELS & GASTRONOMIE
 AUSFLUGSTIPPS



Hier die Route
im Teutonavigator
online abrufen.

RADELN NACH ZAHLEN

Knotenpunkte in
Pfeilrichtung eintragen





Café Waldkristall

Bergstraße 141
32609 Hüllhorst

Tel. 05744 4087
www.cafe-waldkristall.de

Genuss, Entspannung, Freude – Das Café liegt am Südhang des Wiehengebirges am Wittekindsweg. Der traumhafte Ausblick und die gemütliche Atmosphäre bieten alles was das Naturliebhaberherz erfreut. Hausgemachtes, regionales Frühstücksangebot und Kuchen mit viel Liebe zubereitet. Veranstaltungen bis zu 60 Personen können hier stattfinden. Im Seminarraum finden u.a. Yoga Kurse statt. Live Musik am Wochenende, Lesungen, Märchen-erzähler und verschiedenste Aussteller lassen den Aufenthalt zu einem Erlebnis werden.



8.



Hotel & Restaurant Wiehen-Therme

Am Reineberg 18
32609 Hüllhorst

Tel. 05744 506550
www.wiehen-therme.com

Direkt am Waldrand gelegen entspannen und genießen Sie bei uns in bester Südhang-Lage des Wiehengebirges. Unser à-la-carte Restaurant hat sieben Tage die Woche für Sie geöffnet. Bei schönem Wetter genießen Sie die Sonnenstrahlen in unserem großzügigen Biergarten. Für Ihre Hochzeit oder Familienfeier haben wir Räumlichkeiten verschiedener Größe, um Ihrem Fest den passenden Rahmen zu bieten. Auch standesamtliche und kirchliche Trauungen sind in unserem Hause möglich. Erholung finden Sie in einem unserer modernen Hotelzimmer oder bei einem Besuch der Saunalandschaft.



9.



20.

Freilichtbühne Kahle Wart
Kahle Wart | 32609 Hüllhorst
Tel. 05741 4120
www.kahlewart.de



23.

Lehmkapelle Bodelschwing
Wiehengebirgsweg
32609 Hüllhorst



25.

Spielzeugmuseum
Dorfstraße 4 | 32609 Hüllhorst
Tel. 05744 3862
www.spielzeugmuseum-im-muehlenkreis.de



27.

Altes Feuerwehrgerätehaus Schnathorst
Mindener Straße 15
32609 Hüllhorst



28.

Windmühle Struckhof in Schnathorst
Wulferdingsener Str. 16
32609 Hüllhorst



24.

Ilex Wanderweg
Der Ilex-Wanderweg führt 15 km entlang des südlichen Wiehengebirgskamms durch die Gemeinde Hüllhorst und verbindet die zwei Gastronomiebetriebe.



Wanderparkplatz:
Kahle Wart, Kahle-Wart-Straße,
32609 Hüllhorst

21.

Rossmühle Oberbauerschaft
Oberbauerschafter
Straße 274
32609 Hüllhorst



22.

Der Wallücker-Willem
Alter Bahndamm
32609 Hüllhorst





Stadt Lübbecke

Die Stadt am Nordhang des Wiehen-
gebirges bietet faszinierende Natur und
lebendige Kultur.

Der Mittellandkanal, das Große Torfmoor
und das Wiehengebirge laden zum
Aktivurlaub ein, während die Innenstadt
mit Cafés, Restaurants und vielen
Geschäften für Gemütlichkeit steht.

Die Freilichtbühne Nettelstedt, die
Stadthalle oder der Jazzclub prägen
das Kulturgeschehen der Stadt.

Parkmöglichkeit am Start:
Parkplatz Gänsemarkt, 32312 Lübbecke
(nur sonntags kostenfrei)

Knotenpunkt 77 am Kreisel
Niederwall/ Niedertorstraße



Hier die Route
im Teutonavigator
online abrufen.

Route entlang der Knotenpunkte:
77 – 76 – 75 – 73 – 83 – 82 – 80 – 79 – 78 – 77
Länge: ca. 27 km

RADELN NACH ZAHLEN

Knotenpunkte in
Pfeilrichtung eintragen





Vine's Café

Lange Straße 23
32312 Lübbecke

Tel. 05741 2994622
www.vinescafe.de

Bienvenue in unserem familiengeführten, liebevoll eingerichteten französischen Café im denkmalgeschützten Fachwerkhaus, in dem Euch unser tolles Team französische Spezialitäten, von Flammkuchen über Crêpes, bis hin zu französischen Weinen und Bieren serviert.

Genießt ruhige Momente bei unserem leckeren Frühstück oder einem Stück unserer selbstgebackenen Torten mit einem frisch gebrühten Tee oder Kaffee.

Auch unser gemütlicher Innenhof bietet einen kleinen Kurztrip in unser kleines Frankreich.



10.



Barre's Brauwelt

Berliner Straße 123
32312 Lübbecke

Tel. 05741 2304950
www.barres-brauwelt.de

Das Brauereigasthaus bietet ein Ambiente der besonderen Art. Beheimatet in den Gewölbekellern der Privatbrauerei Barre erwartet die Gäste Bierkultur, Events und Genuss pur. Die Brauhausküche zaubert herzhaft-westfälische Speisen mit individuellem Biercharakter. Im Ausschank gibt es eine große Auswahl an handwerklich gebrauten Bieren vom Fass.

Zudem ist Barre's Brauwelt ein Hotspot für Kultur- und Musikevents. Ein Blick in den Veranstaltungskalender lohnt sich. Das angeschlossene Brauerei-Museum bietet Interessierten spannende Einblicke in die Kunst des Bierbrauens.



11.



Deeke's Quellenhof

Obernfelder Allee 1
32312 Lübbecke

Tel. 05741 34060
www.deekes-quellenhof.de

Übernachten Sie in einem unserer frisch renovierten Hotelzimmer, starten Sie entspannt mit einem reichhaltigen Frühstück in den Tag. Unser Haus liegt stadtnah aber ruhig am Fuße des Wiehengebirges.

Alle 24 Zimmer sind mit SAT-TV, kostenfreiem WLAN, Kaffee-/Teestation, Telefon und Föhn ausgestattet. Reservieren Sie für den Abend einen Tisch in unserem Restaurant, im Sommer auch gerne im idyllischen Biergarten am Teich. Der Name Deeke steht in 3. Generation für echtes Kochhandwerk, Qualität ist unsere Tradition.



12.





Events in Lübbecke
u.a. **Blasheimer Markt**
und **Abend der Künste**

29.

Innenstadt Lübbecke

Stöbern Sie in kleinen Boutiquen,
entdecken Sie Kunsthandwerk
oder genießen Sie einfach die
Lebendigkeit der Lübbecker
Innenstadt von einem Café aus.



30.

Yachthafen Lübbecke

Hausstätte
32312 Lübbecke



32.

Freibadpark Oberfelder Allee

Oberfelder Allee 31
32312 Lübbecke



34.

Freilichtbühne Nettelstedt

Hünenbrinkstraße 4
32312 Lübbecke
Tel. 0 57 41 / 37 01 92
www.freilichtbuehne-nettelstedt.de



35.



Wassermühle Eilhausen

Nettelstedter Straße 21
32312 Lübbecke

37.

NABU Besucher- zentrum Moorhus

Frotheimer Str. 57a
32312 Lübbecke



38.



Gut Oberfelde*

Oberfelde 1
32312 Lübbecke

39.

Gut Stockhausen*

Blasheimer Straße 27
32312 Lübbecke



*in Privatbesitz,
nicht öffentlich zugänglich

33.

Barre's Brauwelt

Berliner Straße 123
32312 Lübbecke
Tel. 05741 2304950
www.barres-brauwelt.de



36.



Eilhauser Königsmühle und Müllermuseum

Windmühlenfeld 12
32312 Lübbecke



31.



Freibad Gehlenbeck

Frotheimer Straße 59
32312 Lübbecke-
Gehlenbeck



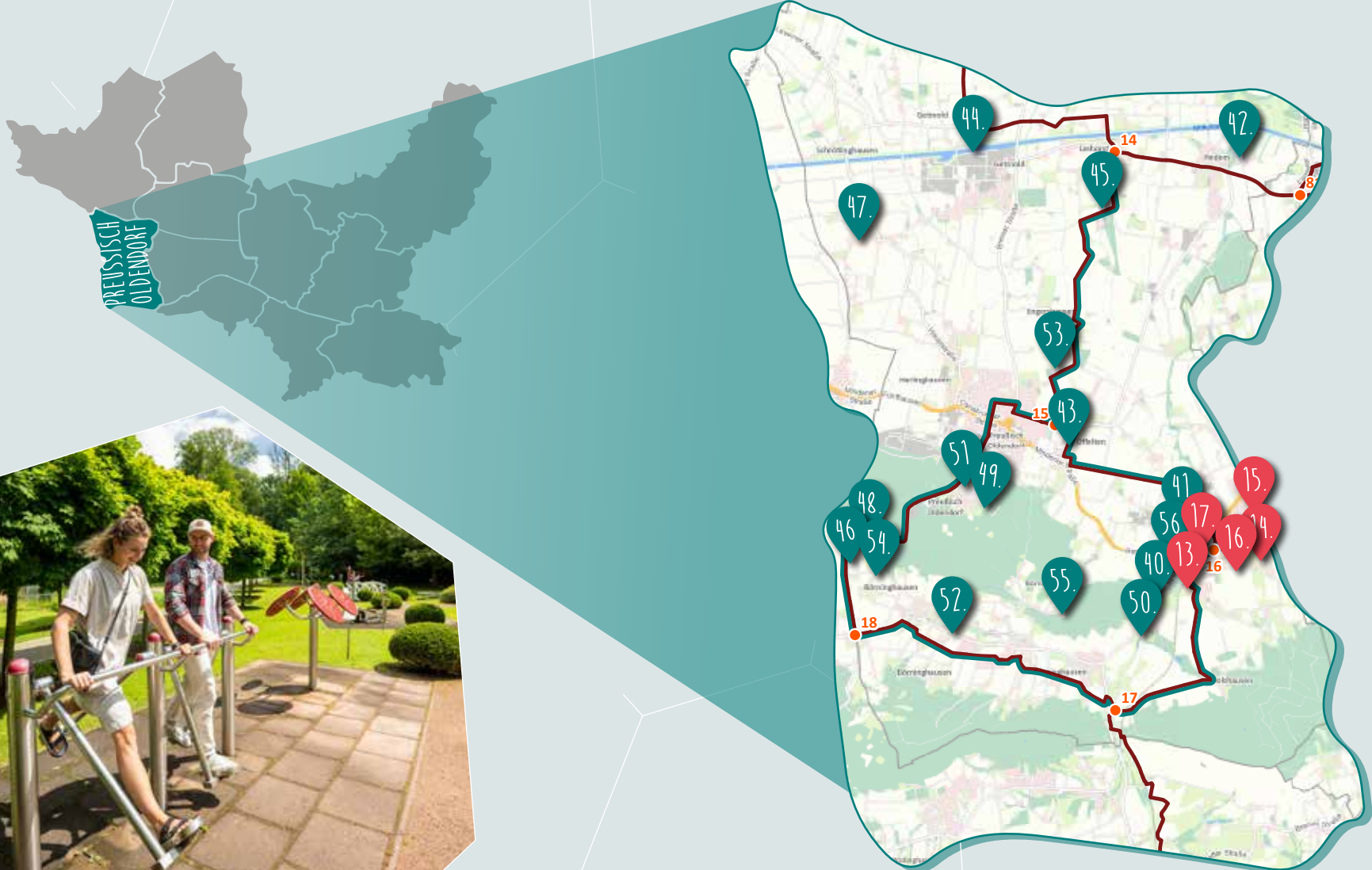
Stadt Preußisch Oldendorf

Umgeben von der grünen Idylle des Wiehengebirges mit zwei Luftkurorten und dem Heilbad Bad Holzhausen erwartet Preußisch Oldendorf seine Besucher.

Kur- und Erholungsgäste, Kurz- und Wochenendurlauber sowie Familien finden hier einen attraktiven Rahmen zum Kuren, Erholen und sportiven Engagement.

Parkmöglichkeit am Start:
Bahnhof Bad Holzhausen, Bahnhofstraße 54,
32361 Pr. Oldendorf

Knotenpunkt 16 an der Kreuzung
Bahnhofstraße / Wittekindstraße



Route entlang der Knotenpunkte:

16 – 15 – [14-15] –
18 – 17 – 16

Länge ca. 18,5 km
mit Verlängerung zu
Knotenpunkt 14: ca. 28 km



Hier die Route
im Teutonavigator
online abrufen.

-  HOTELS & GASTRONOMIE
-  AUSFLUGSTIPPS

RADELN NACH ZAHLEN

Knotenpunkte in
Pfeilrichtung eintragen



Café Landhaus Röscher

Heddinghauser Straße 13
32361 Pr. Oldendorf – Bad Holzhausen

Tel. 05742 2640
www.landhaus-roescher.de

Besuchen Sie unser schönes Café, das seit 20 Jahren in Familienhand geführt wird.

Die Räumlichkeiten sind im Landhausstil gehalten. Im Sommer bietet das Café mit seinem herrlichen Außenbereich einen Ort zur Entspannung und zum Genuss.

Gelegen an drei Radrouten und mit einer eigenen E-Bike-Ladestation eine perfekte Pausengelegenheit. All unsere Torten werden nach Familienrezept in Eigenhand gebacken. Nutzen Sie auch unsere Übernachtungsmöglichkeiten, um die schöne Umgebung zu erkunden.



Landhaus Blankenstein

Dummerter Straße 40
32361 Pr. Oldendorf – Bad Holzhausen

Tel. 05742 969730
www.landhaus-blankenstein.de

Ruhig ist es bei uns und dennoch zentral. In wenigen Gehminuten erreichen Sie die Ortsmitte und die ausgewiesenen Wanderwege.

Wir verwöhnen Sie mit einer regional-westfälischen Küche und den frischen Produkten der Region. Unser Garten steht allen Gästen offen. Genießen Sie den Tag im Freien und entspannen Sie in der guten Luft des Wiesentales.

Sie wohnen bei uns in großzügigen und modernen Komfortzimmern, die größtenteils mit Balkon ausgestattet sind.



Wiehen-Traum Nobbe

Grenzstraße 34+36
32361 Pr. Oldendorf – Bad Holzhausen

Tel. 05742 700196
www.wiehen-traum.de

Das familiengeführte Unternehmen bietet sechs gemütliche Ferienwohnungen und einen festlichen Saal für Feiern und Veranstaltungen auf einem ehemaligen Bauernhof.

Alle Ferienwohnungen verfügen über einen Balkon mit Blick auf den Garten sowie eine vollausgestattete Küche und Waschmöglichkeiten. Tiere sind nach Absprache möglich und selbstverständlich gibt es WLAN im Haus.

Unser gemütlicher Bauernsaal für bis zu 130 Personen bietet für jeden Anlass das passende Ambiente.



Pension Haus Stork

Dummerter Str. 1
32361 Pr. Oldendorf – Bad Holzhausen

Tel. 05742 2733
www.pension-stork.de

Unsere Pension liegt an der Nordseite des Wiehengebirges an der Mühlenroute. Entspannen Sie auf unserem großzügigen Anwesen mit 3.000 qm großer Parkanlage inmitten einer natürlichen Landschaft.

In unseren Gästehäusern erwarten Sie gemütliche Zimmer mit DU/WC, Boxspringbetten, TV und kostenlosem WLAN sowie geräumige Aufenthaltsräume. Stärken Sie sich mit einem reichhaltigen Frühstück für den Tag.

Auch Einzelübernachtungen sind möglich. Unterstellmöglichkeiten und Ladeplätze für Fahrräder sind vorhanden.



Landhotel Annelie

Dorfstraße 9
32361 Pr. Oldendorf – Bad Holzhausen

Tel. 05742 2869
www.landhotel-annelie.de

Familiengeführtes Hotel mit Wellnessbereich. Gute Küche mit regionalen und saisonalen Speisen. Zimmer im modernen Landhausstil, alle mit Balkon oder Terrasse.

Wellnessbereich mit Schwimmbad, Saunen und Salzgrotte. Massage und Kosmetik im Haus. À-la-carte-Restaurant "Alte Schule" und Café ELISE täglich geöffnet.



40.

Kurpark Bad Holzhausen
Hudenbeck 2
32361 Pr. Oldendorf



42.


Schloss Hollwinkel*
Hollwinkel 1
32361 Pr. Oldendorf



43.

**Fachwerkdorf
Offelten**
32361 Pr. Oldendorf

44.

Hafen Getmold
Am Yachthafen
32361 Pr. Oldendorf



45.


Schloss Hüffe*
Schlossstraße 5
32361 Pr. Oldendorf



46.

Eggetaler Panoramaweg
Wegpunkte: Burg Limberg, Wiehenturm,
Minigolfanlage im Freizeitpark Eggetal
ca. 13 km langer Rundweg

Wanderparkplätze:
„Schwarzer Brink“, Bergstraße
„Bahnhof Mesch – Neue Mühle“
„Balkenkamp“, Burgstraße/Zum Limberg



47.

**Feuerwehrmuseum
Pr. Oldendorf-
Schröttinghausen**
Dahlinghauser Straße 5
32361 Pr. Oldendorf
www.schroettinghausen.de



48.

Wiehenturm
Wanderparkplatz
„Schwarzer Brink“
Bergstraße
32361 Pr. Oldendorf



49.


Waldfreibad Pr. Oldendorf
Linkenstraße 17
32361 Pr. Oldendorf



50.


Rittergut Crollage*
Crollage 1
32361 Pr. Oldendorf

51.

**Minigolfanlage
Pr. Oldendorf**
Am Golfplatz
32361 Pr. Oldendorf



52.

**Minigolfanlage im
Freizeitpark Eggetal**
Eggetaler Straße 69
32361 Pr. Oldendorf

55.

Burgruine Limberg
Burgstraße
32361 Pr. Oldendorf



53.


**Adelsgüter Groß- und
Klein-Engershausen***
Engershauser Str. 14
32361 Pr. Oldendorf

54.

Talblick Bärenquelle
Kalkofenstraße
32361 Pr. Oldendorf



56.


**Rittergut Holzhausen
(Haus des Gastes)**
Hudenbeck 2
32361 Pr. Oldendorf



*in Privatbesitz,
nicht öffentlich zugänglich



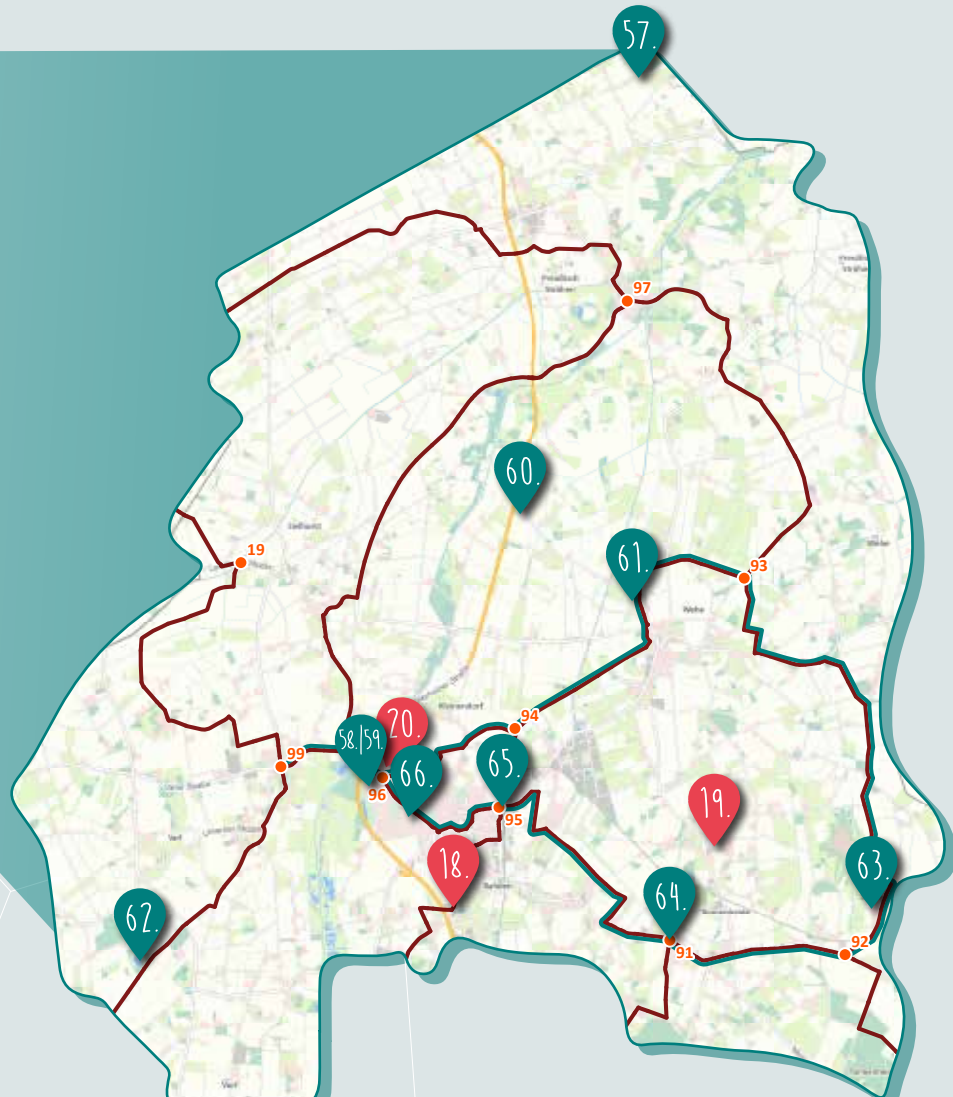
Stadt Rahden

Der Museumshof Rahden ist das beliebteste Ausflugsziel der Stadt. Das wiedererrichtete Bauerngehöft aus dem 19. Jahrhundert zeigt bäuerliches Leben und ländliches Handwerk.

Historische Gebäude beeindruckten auch in der Innenstadt und laden zu einer Pause ein. Eine Radtour zum NRW Nordpunkt oder zum Großen Stein von Tonnenheide gehört in Rahden dazu.

Ein besonderes Highlight für Familien und Gruppen sind Fahrten mit den Draisinen zwischen Rahden und Hann. Ströhen.

Parkmöglichkeit am Start:
Museumshof Rahden,
Museumshof 1, 32369 Rahden
Knotenpunkt 96 an der Kreuzung
Museumshof, Lemförder Straße



Route entlang der
Knotenpunkte:
96 – 95 – 91 – 92 – 93
– 94 – 96 – [99 -96]

Länge ca. 23 km
mit Verlängerung zu
Knotenpunkt 99 ca. 26,5 km
mit Verlängerung von
Knotenpunkt 93 zu 97
ca. 6,1 km und weiter zu
Knotenpunkt 96 ca. 9,3 km



Hier die Route
im Teutonavigator
online abrufen.

- HOTELS & GASTRONOMIE
- AUSFLUGSTIPPS

RADELN NACH ZAHLEN

Knotenpunkte in
Pfeilrichtung eintragen





Haus Bohne

Lübbecker Str. 38
32369 Rahden

Tel. 05771 9167777
www.haus-bohne.de

Fahrradfahrer, die sich u. a. auf der berühmten Weser-Lippe Radtour befinden, finden immer mehr Einkehr in das Haus Bohne.

Im Haus Bohne stehen unseren Gästen 5 Einzelzimmer, 8 Doppelzimmer und 2 Apartments zur Verfügung.

Morgens bieten wir Frühstück an. In unserer Kneipe können Sie bei einer Pause oder nach der Radtour ein kühles Getränk genießen.

Wir wünschen Ihnen auf Ihren Radtouren viel Vergnügen.



18.



Spargelhof Winkelmann

Nuttelner Str. 50
32369 Rahden - Tonnenheide

Tel. 05771 97060
www.spargelhof.de

„Genuss vom Land und auf dem Land“ beschreibt perfekt, was Sie auf dem Spargelhof Winkelmann erwartet. Hier heißt Sie der Hof willkommen zu leckerem Essen und einem schönen Tag voller Entspannung und Genuss! Der Hofladen, das Café und die Eisdiele bieten eine reiche Auswahl und die Spargeldiele mit dem großen Biergarten unter alten Eichen sind die Höhepunkte des Hofes. Die saisonalen Speise- und Buffetkarten bieten Vielfalt rund um die frische Ernte von Spargel und Beeren. Ein toller Kinderspielplatz mit Tieren zum Streicheln sorgen für jede Menge Spaß für die ganze Familie. Und für E-Biker und Autos gibt es selbstverständlich eine Ladestation.



19.



Schneiders am Museumshof

Lemförder Str. 43,
32369 Rahden

Tel. 05771 9187200
www.schneiders-am-museumshof.de

Besuche uns und genieße eine Auszeit vom Alltag. Wunderschön gelegen in Kleinendorf am Museumshof, zwischen dem beliebten Spielplatz, dem Wohnmobilstellplatz, der Burgruine und dem Bouleplatz befindet sich der vermeintlich schönste Biergarten in OWL mit angrenzendem Restaurant, Festsaal & Kegelbahn. Erlebe die Welt von Schneiders mit wechselnden Aktionen, Themenbuffets & Riesenfrühstück am Sonntag.

Bei uns findet jeder seinen Platz. Wir freuen uns auf deinen Besuch.



20.



57

NRW Nordpunkt
Nördlichster Punkt NRW
Moororter Birkenweg
32369 Rahden



59.

Museumshof Rahden
mit Rossmühle
und Rundwanderweg
Museumshof 1, 32369 Rahden
Tel. 05771 2282
www.museumshof-rahden.de



61.


Bockwindmühle Wehe
Zur Bockwindmühle 35
32369 Rahden



62.

Schnakenpohl
Schnakenpohl
32369 Rahden



63.

Der Große Stein von Tonnenheide
Hahnenkamp 12
32369 Rahden



66.


Frei- und Hallenbad Rahden
Am Freibad 24
32369 Rahden



58.


Rossmühle auf dem Museumshof Rahden
Museumshof 1
32639 Rahden



60.

Schlumps Backs
Stellge 12a
32369 Rahden



64.


Windmühle Tonnenheide „Hochzeitsmühle“
Mindener Straße 185
32369 Rahden



65.

Auenland-Draisinen
Weher Straße 51
32369 Rahden
Tel. 0160 99779770
www.aue-draisinen.de





Gemeinde Stemwede

Stemwede liegt im Naturpark Dümmer und bietet mit dem Stemweder Berg, die letzte Erhebung vor der Norddeutschen Tiefebene.

Die Gemeinde beschreibt sich selbst als originell, wunderbar und liebenswert. Überzeugen Sie sich von der Gastfreundschaft, den vielfältigen Möglichkeiten für Rad- und Wandertouren und genießen Sie die Stemweder Kulturlandschaft.

In eine andere Welt entführt Sie „Rila erleben“ mit den Themen-Gärten auf über 25.000 qm Fläche und begeistert mit der Feinkostwelt und verschiedenen saisonalen Gastronomieangeboten.

Parkmöglichkeiten am Start:

Ortskern Levern, 32351 Stemwede

Knotenpunkt 9 an der Kreuzung Schröttinghauser Straße / Auf dem Buchhof



STEMWEDE

Route entlang der Knotenpunkte:

9 – 13 – 12 – 11 – 4 [1 – 2]
– 3 – 5 – 6 – 8 – 9

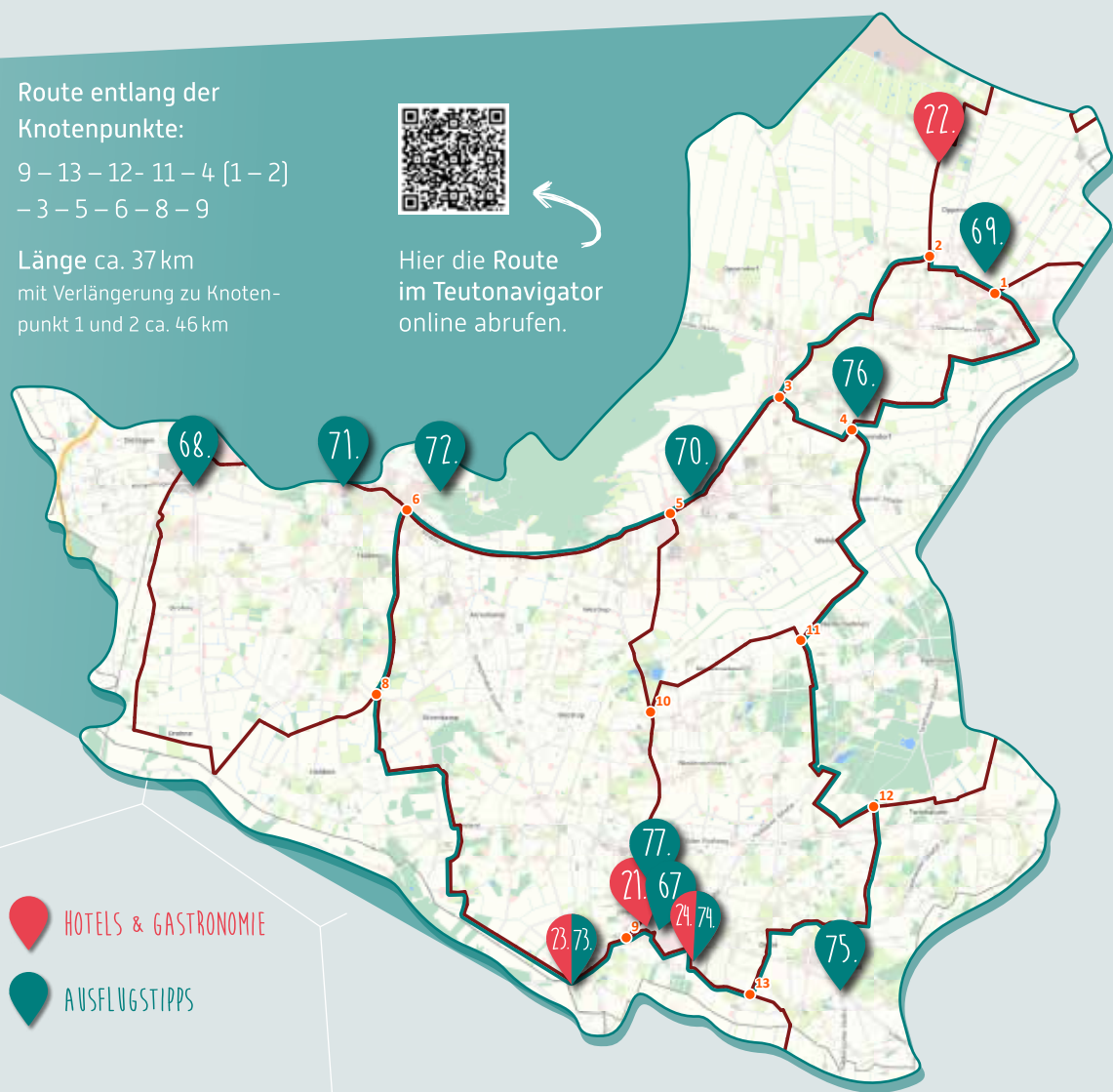
Länge ca. 37 km
mit Verlängerung zu Knotenpunkt 1 und 2 ca. 46 km



Hier die Route im Teutonavigator online abrufen.

 HOTELS & GASTRONOMIE

 AUSFLUGSTIPPS



RADELN NACH ZAHLEN

Knotenpunkte in Pfeilrichtung eintragen





21.

Hotel und Restaurant SchwiizerAlp

Am Kirchplatz 5
32351 Stewwede

Tel. 05745 2101
www.schwiizeralp.de

Herzlich willkommen in Levern, Stewwede! Unser Motto: Ankommen und wohlfühlen.
Das Hotel mit Tradition wurde in den vergangenen Jahren um- und weiterentwickelt und auf eine wesentliche Sache ausgerichtet: ZU HAUSE ankommen. Was dazu gehört? Leckeres Essen, alles aus der Region, nachhaltig und frisch, den ein oder anderen Drink an der Theke und ruhige Nächte in herrlichen Betten.
Ihre Familie Heinemann



22.

Restaurant Café Moorhof

Oppenwehe · Am Naturschutzpark
Wagenfelder Str. 34 · 32351 Stewwede

Tel. 05773 374
www.moorhof-oppenwehe.de

Das Haus der vielen Möglichkeiten: Der Moorhof ist nicht nur für seine gute Küche und himmlische Torten bekannt. Am Rande des Naturschutzgebietes Oppenweher Moor gelegen, bietet sich das Lokal hervorragend als Ausflugsziel für Wanderer, Fahrradfahrer und Bikerfahrer an.

Als besonderes Erlebnis werden Planwagenfahrten durch das Oppenweher Moor angeboten. In der Grillhütte kann man bei rustikalem Ambiente Party machen und leckere Grillspezialitäten bei frisch gezapften Getränken genießen.



23.

Rila erleben

An den Rila-Gärten 2,
32351 Stewwede - Levern

Tel. 05745 945200
www.rila-erleben.de

Rila erleben, eine Erlebnisgastronomie mit einmaligem Ambiente und kulinarischen Veranstaltungen. Eingebettet in eine 25.000 m² große Gartenanlage mit den Themengärten Japan, Italien, Griechenland, Spanien, Afrika, Chile, einem Hochzeitsgarten, dem Park der Amphoren sowie dem Park der Poesie. Eine ansprechende Gartenarchitektur, die zum Spazieren und Entdecken einlädt. Im Sommer Garten-Gastronomie, im Winter ist die Tapas-Bar im Gewölbekeller geöffnet. Eine Feinkostwelt bietet Spezialitäten aus aller Welt sowie Angebote aus der Region. Eigener Wohnmobil-Stellplatz.



24.

Mühlengelände Levern

Mühlenweg 17,
32351 Stewwede

Tel. 0170 8576621
www.muehlenverein-levern.de

Das weitläufige Mühlengelände im Luftkurort Levern begeistert mit Windmühle, historischen Gebäuden, Backhaus, Museumshalle und idylischem Bauerngarten. Ein neu gestalteter Spielplatz lädt Familien zum Verweilen ein. Mühlentage und vielseitige Veranstaltungen bieten ein erlebnisreiches Ausflugsziel. Zudem können Gelände und Gebäude für private Feiern gemietet werden. Eine gemütliche Ferienwohnung für bis zu 6 Personen steht bereit. Termine und Buchungen finden sich auf der Homepage.





**Stiftsort Levern
mit Heimathaus
und Stiftskirche**
Buchhofstraße/Propsteiweg
32351 Stewede

**Drohner Edelbrennerei
BrennerEy**
Drohner Straße 2
32351 Stewede
Tel. 05474 9379871
www.brennerey.com



**Bockwindmühle
Oppenwehe**
Speckendamm 22
32351 Stewede



Heimathaus Wehdem
Stewederberg Str. 81
32351 Stewede



Schloss Haldem
Haldemer Str. 79
32351 Stewede



**Mühlenensemble Levern
„Koltthoffsche Mühle“**
Auf der Imlage 9
32351 Stewede



**Waldlehrpfad
Steweder Berg**
Wanderparkplatz am
Berggasthof Wilhelmshöhe
Zur Wilhelmshöhe, 32351 Stewede



Windmühle Destel
Lübbecker Straße 14
32351 Stewede



Rila erleben
An den Rila-Gärten 2
32351 Stewede
Tel. 05745 945200
www.rila-erleben.de



Kurpark Levern
Badeallee
32351 Stewede



Deutsches Windkraftmuseum
Mühlheide 14
32351 Stewede-Oppendorf



Großes Torfmoor mit NABU Besucherzentrum

Zwischen Hille und Lübbecke mit Blick auf das Wiehengebirge befindet sich das einzigartige Naturschutzgebiet „Großes Torfmoor“ mit einer Vielzahl seltener Tier- und Pflanzenarten.

Besondere Highlights sind hierbei

- » 4 ausgeschilderte Rundwege (2–7 km)
- » Moor-Erlebnispfad
- » Lauschtour-Wanderung per App

Parkplätze Großes Torfmoor:

- » Moordamm P1
- » Moorbadstraße P2 und P3
- » Geestmoordamm P4
- » Auf dem Aspel P5
- » Moorweg P6
- » Besucherzentrum NABU Moorhus P7
Frotheimer Straße 57a

NABU Besucherzentrum Moorhus

Ausstellung mit u. a. spannenden Hörgeschichten, Moorgarten mit u. a. Moorfühlpfad und Balancierstämmen

Frotheimer Straße 57a, 32312 Lübbecke
Tel. 05741 / 2409505
www.moorhus.eu



Wiehengebirge

Das Wiehengebirge ist Teil des Natur- und Geoparks TERRA.vita und mit dem Titel UNESCO Global Geopark ausgezeichnet. Preußisch Oldendorf, Lübbecke, Hüllhorst und Hille liegen direkt am Gebirgszug.

Der bekannteste Wanderweg ist der Wittekindsweg, der von Osnabrück bis zum Kaiser-Wilhelm-Denkmal durch das Wiehengebirge führt.



Stemweder Berg

Den Ausblick von der letzten Erhöhung vor der Norddeutschen Tiefebene genießen. Ob bei einer ausgedehnten Wandertour oder bei einem entspannten Waldspaziergang – im Stemweder Berg finden Sie Ihre ganz persönliche Lieblingstour.

Eine Auswahl an Parkplätzen:

- » Wanderparkplatz Zur Wilhelmshöhe
Zur Wilhelmshöhe 14, 32351 Stemwede
- » Wanderparkplatz Raidehnsweg
Raidehnsweg, 32351 Stemwede



Oppenweher Moor

Das Oppenweher Moor in Stemwede gehört zur Diepholzer Moorniederung im Naturpark Dümmer. Von hier aus ist es nicht mehr weit zum Dümmer See. Besonders im Herbst können Sie am Beobachtungsturm die einmalige Kranichrast miterleben.



Eine Auswahl an Parkplätzen

- » Parkplatz Summan
Im Moor, 32351 Stemwede
- » Parkplatz Am Schafstall
Am Schafstall, 32351 Stemwede



Mittellandkanal

Die längste künstliche Wasserstraße Deutschlands verbindet den Dortmund-Ems-Kanal mit der Weser, der Elbe und dem Elbe-Havel-Kanal. Für Naturliebhaber und zum „Schiffe gucken“ ist der Mittellandkanal immer ein beliebtes Ziel.

Auch Radfahrer können entlang des Kanals z. B. bis zum Wasserstraßenkreuz nach Minden fahren.



Tagestouren, Rundtouren oder Mehrtagestouren – viele Highlights am Wegesrand warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden

Die Mühlenroute

Im Mühlenkreis Minden-Lübbecke gibt es 43 restaurierte Wind-, Wasser- und Rossmühlen. 300 km ausgeschilderte Radwege bieten entlang der Weser, des Wiehengebirges und durch das Große Torfmoor ein einzigartiges Erlebnis. Von April bis Oktober sind die Mühlen abwechselnd an den sogenannten Mahl- und Backtagen in Betrieb.

Unser Tipp: Tagestouren rund um Rahden, Stemwede, Espelkamp, Lübbecke und Minden über Hille.



Für mehr Infos einfach den QR-Code scannen.

Die LandArt-Routen

Im Mühlenkreis gibt es zahlreiche Künstler und Kunsthandwerker mit eigenen Ateliers. Ergänzt wird das Angebot durch besondere Museen, Freilichtbühnen, Bauerncafés und Hofläden. Insgesamt 68 Stationen bilden die LandArt-Route

Unser Tipp:
Die Tagestouren...

LandArt Route 2
(Hille und Minden)

LandArt Route 4
(Hüllhorst und Pr. Oldendorf)

LandArt Route 5
(Rahden und Espelkamp)



Der Ellerburg-Aue-Radweg

Der Ellerburg-Aue-Radweg folgt der Großen Aue von ihrer Quelle im Wiehengebirge bis zur Mündung in die Weser. Aus einem Rinnsal wird ein respektabler Fluss in ländlicher Idylle. Als Abstecher vom Weser-Radweg eine gute Ergänzung oder als eigene Radtour.

Unser Tipp: In 2 Etappen von Espelkamp bis Liebenau (110 km).

Nicht ausgeschildert, aber auf komoot und im teutonavigator verfügbar.



Alle Touren auch bei komoot

SIEBENECKEN.APP

Erleben Sie Abenteuer mit der SIEBENECKEN.APP: Radfahren, AR-Schatzsuche, historische Fakten, 3D-Modelle, Selfies, Punkte sammeln und Gutscheine gewinnen!

Die Ausflugsziele, die in dieser Broschüre vorgestellt werden, sind zum Teil in die App integriert und bieten Ihnen eine noch eindrucksvollere Erfahrung der Region.



**Herausgeber:**

Die westfälischen Sieben
Tourismusverband Sieben e.V.

Kreishausstraße 2-4
32312 Lübbecke

Tel. 05741 276430
tourismusverband@luebbecke.de

www.die-westfaelischen-sieben.de

Alle Angaben nach bestem Wissen und
Gewissen, jedoch ohne Gewähr auf Richtigkeit
und Vollständigkeit, Irrtümer vorbehalten.

Gestaltung, Kartographie sowie Inhalt sind
urheberrechtlich geschützt. Nachdruck ist
nicht gestattet. Die Rechte der Bilder liegen
bei den jeweiligen Fotografen und dem
Tourismusverband Sieben e.V.

Alle Rechte vorbehalten.
Stand 3/2026

**Wir danken allen
Fotografen herzlich
für das Zurverfügung-
stellen der Bilder!**

Christian Schwier
Jens Kirschbaum
Oliver Krato
Silke Birkemeyer
Teutoburger Wald Tourismus,
Patrick Gawandtka
Teutoburger Wald Tourismus,
Dominik Ketz

Seite 12: AdobeStock_106596682 Monkey Business
Seite 50: AdobeStock_151799914 Kiryl Lis

BRAUEREIGASTHAUS

Genusskultur, Brauereihistorie
& Biererlebnis



Gutes Bier und ehrliches Essen
treffen in den historischen
Gewölbekellern der Barre's Brauwelt
aufeinander. Biervielfalt vom Fass,
deftige westfälische Klassiker und
das einzige **Brauereimuseum** in
OWL vereinen Genuss, Geschichte
und Geselligkeit – ergänzt durch
regelmäßige **Events** und spannende
Besichtigungsangebote.



Brauerei entdecken
BESICHTIGUNG



Geschichte erleben
MUSEUM

Zum
Event-
Kalender



Traut euch bei uns
TRAUZIMMER



Sei unser Gast
GASTHAUS

05741 / 230 49 50

info@barres-brauwelt.de

Berliner Str. 123, 32312 Lübbecke